



# Consumo Consciente

Benefícios para a indústria e para a sociedade



**FIESC**

INDÚSTRIA FORTE É DESENVOLVIMENTO

# Consumo Consciente

Benefícios para a indústria e para a sociedade

## Você é um consumidor consciente ?

Criar estratégias para utilizar de forma racional e eficiente os recursos naturais é um dos principais desafios que a sociedade e a indústria enfrentam atualmente. Os recursos naturais estão presentes nos processos de fabricação e manufatura de bens e produtos, tão necessários à vida em nossa sociedade.

Conscientes dos benefícios que uma atitude de consumo madura traz, tanto para os colaboradores e suas famílias, como para a indústria e para sociedade em geral, é que continuamos ampliando este debate e principalmente fortalecendo novas ações.

Apresentamos a seguir diferentes aspectos do consumo consciente e algumas dicas para ajudar nas boas práticas do dia a dia.

## Exemplos de hábitos de consumo consciente

- Evitar deixar lâmpadas acesas em ambientes desocupados.
- Fechar a torneira enquanto escova os dentes.
- Desligar aparelhos eletrônicos quando eles não estiverem em uso.
- Pedir nota fiscal quando fizer compras.
- Utilizar o verso de folhas de papel já utilizadas.
- Ler atentamente o rótulo dos produtos antes de decidir sobre a compra.
- Estimular sua família a separar o lixo para reciclagem.
- Esperar os alimentos esfriarem antes de guardar na geladeira.
- Compartilhar informações sobre empresas e produtos.
- Reciclar



## A força do consumidor consciente

- O consumidor pode, por meio de suas escolhas, maximizar os impactos positivos e minimizar os negativos dos seus atos de consumo, contribuindo para a construção de um mundo melhor. Em outras palavras, consumir de forma consciente é um ato de cidadania.
- A indústria, por intermédio de seus critérios de compras e cadastro de fornecedores, pode selecionar produtos e serviços que causem menos impactos ambientais para as comunidades. Desta forma, está gerando diferenciais para o seu negócio e benefícios para a sociedade.

## Alguns princípios norteadores do consumo consciente:

- A impulsividade é inimiga do consumo consciente. Planeje antecipadamente e compre melhor.
- Reflita sobre as suas reais necessidades.
- Não compre outra vez o que você pode consertar, transformar ou reutilizar.
- Pense bem se o que você vai comprar a crédito não pode esperar e esteja certo de que poderá pagar as prestações.
- Em suas escolhas de consumo, não olhe apenas preço e qualidade. Valorize as empresas em função de sua responsabilidade com os funcionários, a sociedade e o meio ambiente.
- Compre sempre do comércio legalizado e, dessa forma, contribua para gerar empregos estáveis e combater o crime organizado e a violência.
- Reflita sobre seus valores e avalie constantemente os princípios que guiam suas escolhas e seus hábitos de consumo.

Veja também o manual

**USO EFICIENTE DE ENERGIA NA INDÚSTRIA,**  
disponível no site: [www.fiesc.com.br/sustentabilidade](http://www.fiesc.com.br/sustentabilidade)





**INDÚSTRIA FORTE É DESENVOLVIMENTO**

Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina  
Rodovia Admar Gonzaga, 2765 - Itacorubi - Florianópolis/SC  
Tel: (48) 3231-4140  
camara.ambiental@fiesc.com.br

[www.fiesc.com.br/sustentabilidade](http://www.fiesc.com.br/sustentabilidade)

